



*Chambres d'hôtes
Nuits romantiques personnalisées*

*Des petites cartes magiques
Pour changer d'habitudes plus
facilement*

Glysstavie 😊

Marc - 06 20 85 20 38

www.paradispourdeux.com
www.glysstavie.com

*Sainte Lucie de Syracuse vécut de 284 à 304 après JC.
C'est l'une des saintes les plus vénérées du Christianisme.
La légende de l'œil de Sainte Lucie nous vient tout droit
d'une histoire du 4^e siècle (peu de temps après sa mort).*



« Alors que sa mère souffrait d'une terrible maladie apparemment incurable, la jeune Lucie alla prier avec ferveur auprès du tombeau de Sainte Agathe (martyre en 254).

Sainte Agathe lui apparut alors en rêve pour lui annoncer que sa mère avait été guérie, et qu'elle deviendrait elle aussi une sainte et serait adorée par les habitants de Syracuse.

Elle rentra à Syracuse, et y vécut une vie de chrétienne pieuse.

Et en réponse à cette dévotion, la Sainte Vierge ramassa deux opercules du Turbo Rugosa, lui rendit la vue et lui donna des yeux plus beaux et plus lumineux »

A Marseille comme en Corse, l'œil de Sainte Lucie est donc considéré comme un porte-bonheur qui favorise la prospérité et vous protège du mauvais œil

Œil de St Lucie


Glystavie 

Marc - 06 20 85 20 38

www.paradispourdeux.com

www.glystavie.com

Glysstavie... Concilier plein potentiel et joie de vivre

3 étapes pour récupérer toutes les cartes

- * Guide gratuit – Contrôle Personnel – Plein Potentiel

Le fil conducteur

- * Porter mon attention des désirs (objectifs) vers ma progression, le processus

Les 4 piliers du contrôle personnel

- * Perception – Responsabilité – Bien-être intérieur – Energie et Stabilité

Les 6 thèmes du plein potentiel

- * Perception et interprétation (savoir et état d'esprit)
- * Recherche et innovation (créativité)
- * Action (décision, qualitatif, intensité)
- * Réaction (apprentissage et adaptation)
- * Résilience (persévérance et volonté)
- * Rapports aux autres (relations, réseau et mentors)

Glysstavie... Concilier plein potentiel et joie de vivre

Perception

Evènements > Filtres > Perception de la réalité
Attention – Filtres intérieurs – Filtres extérieurs – Ouverture

- * Être plus attentif au moment présent
- * Développer mon savoir au quotidien
- * Avoir le réflexe de tout remettre en cause
- * Tester et développer de nouvelles expériences pour changer mes représentations



Glysstavie... Concilier plein potentiel et joie de vivre

Responsabilité (actions)

Tous évènements > Tous mes actes > Ma vie
Actions, inaction, anticipation – Réactions physiques, émotionnelles

- * Avoir une attitude volontariste
- * Cesser d'avoir peur et agir un peu plus
- * En tirer un enseignement et en faire une opportunité
- * Accepter ce qui ne dépend pas de moi et agir sur ce qui dépend de moi
- * Modifier mes actions et réactions jusqu'à atteindre l'effet désiré
- * M'inclure dans la cause (vrai ou pas) = + compassion et – de passivité

- * Mes désirs sont conscients, non compulsifs, atteignables (mes compétences)

GG – N° 3

 Glysstavie 

Marc - 06 20 85 20 38

www.paradispourdeux.com
www.glysstavie.com

Glysstavie... Concilier plein potentiel et joie de vivre

10 règles d'or

- 1 - Mon attention doit se porter sur ma progression et non sur mes désirs
 - 2 - Je développe en permanence mon potentiel car il n'a pas de limite
 - 3 - Je porte une attention quotidienne à mes nouvelles habitudes à acquérir
 - 4 - Je suis les étapes et leurs sessions dans l'ordre
 - 5 - C'est par ma pratique (expérience) que j'acquière de nouvelles compétences
 - 6 - Mon apprentissage doit se faire un peu chaque jour... tout en douceur
 - 7 - Je connais, j'accepte et je respecte les 3 règles et 5 étapes du changement
 - 8 - Je commence par me fixer une direction personnelle et des désirs brûlants
 - 9 - Je respecte le 5 étapes de l'expérimentation personnelle
 - 10 - Je développe mon savoir au quotidien pour développer ma perception
- Et - Google - Voir loin - Evènements à opportunités - Gratitude - Respiration

GG - N° 4

 Glysstavie 

Marc - 06 20 85 20 38

www.paradispourdeux.com

www.glysstavie.com